

# Symptom-Check MS:

## Auswirkungen auf den Alltag

Mit dieser Checkliste können Sie sich selbst ein aktuelles Bild Ihrer derzeitigen Situation und möglicher Symptome verschaffen. Kreuzen Sie in jeder Zeile an, welche Symptome Sie in Ihrem Alltag einschränken oder sich verändert haben. Die Checkliste können Sie nur für sich, als eine Art Momentaufnahme, nutzen oder beim nächsten Besuch mit Ihrem Arzt besprechen.



### Gut so!

Vitalität, Lebenslust

Positive Stimmung



Gutes Gedächtnis

Gute Konzentrationsfähigkeit



Flüssiges Sprechen

Deutliche Aussprache



Gewohnte Kraft

Gute Beweglichkeit

Normale Gehfähigkeit



Normales Schmerz- und Berührungsempfinden

Schmerzfreiheit



Ungestörte Blasenfunktion

Kontrollierte Darmtätigkeit



Übliches Sehvermögen



### Beachtung schenken:

Ungewöhnliche Müdigkeit am Tag

Traurige Stimmung



Vergesslichkeit

Eingeschränkte Konzentrationsfähigkeit



Wortfindungsstörungen

Störungen der Aussprache



Muskelschwäche und Kraftlosigkeit in einer Körperregion

Lähmung oder Muskelsteifigkeit

Reduzierte Gehfähigkeit



Taubheitsgefühl oder Missempfindungen

Schmerzen



Blasenfunktionsstörungen

Darmfunktionsstörungen



Verändertes Sehvermögen



**Notizen** (z. B. bei neuen Symptomen: seit wann, wie ausgeprägt, in welcher Situation etc.)

## Auswirkungen auf den Alltag

Was hat sich in den letzten 6-12 Monaten verändert?	Unverändert	Mehr	Weniger
Tage, an denen ich krankheitsbedingt nicht arbeiten konnte			
Häufigkeit, mit der ich an Freizeitaktivitäten teilnehmen oder Verabredungen einhalten konnte			
Menge der Arbeiten, die ich im persönlichen Lebensbereich bewältigen konnte			
Einnahme von Medikamenten, um Beschwerden zu lindern			
Selbstständigkeit im Alltag			
Zurücklegen täglicher Wegstrecken			
Was hat sich sonst verändert?			



### Noch Fragen?

Bei medizinischen Fragen erreichen Sie den Novartis-Infoservice unter:

**Telefon:** 0911 - 273 12 100\*  
**Fax:** 0911 - 273 12 160  
**E-Mail:** [infoservice.novartis@novartis.com](mailto:infoservice.novartis@novartis.com)  
**Internet:** [www.infoservice.novartis.de](http://www.infoservice.novartis.de)  
**Live-Chat:** [www.chat.novartis.de](http://www.chat.novartis.de)

\* Mo.-Fr. von 8:00 bis 18:00 Uhr

Bei allgemeinen Fragen erreichen Sie das MS & ich Servicecenter unter:

**Telefon:** 0 800 - 987 00 08\*\*  
**E-Mail:** [info@msundich.de](mailto:info@msundich.de)  
**Internet:** [www.msundich.de](http://www.msundich.de)

\*\* gebührenfrei Mo.-Fr. von 10:00 bis 17:00 Uhr